GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	1037977119 - Yaritza Vanessa Castaño Duque	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	ORIENTE/ARGELIA				
Población objeto	FUNCIONARIOS DE HOSPITALES				
Fecha programada	Aug 20, 2021				
Lugar programado	ESE Hospital Argelia				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Se identifica como necesidad promover espacios de reconocimiento y empoderamiento de la estrategia de Parto cálido y respetado, para motivar el personal de la salud y así favorecer los procesos de atención al parto humanizado, generando articulación para mejorar las condiciones de acompañamiento a las familias gestantes.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Yesenia Arango - Psicóloga ESE Hospital

Objetivo de la A o AT

Propiciar espacios de reconocimiento, formación y empoderamiento de la estrategia del Parto cálido y respetado, en el municipio de Argelia, para sensibilizar los actores que acompañan la gestación, el parto y el puerperio inmediato en la garantía de las atenciones acorde a la RIA Materno perinatal y así poder brindar continuidad al proceso, empoderamiento de las familias gestantes y paternidades activas.

Productos y resultados esperados

- Personal de Asistencial que tiene injerencia en el acompañamiento de la gestación, parto y puerperio inmediato sensibilizados frente a la estrategia.

-Familias gestantes empoderadas en los deberes y derechos que enmarcan su proceso de gestación y paternidades activas.

Desarrollo de la intervención planeada

Desarrollo

La asesoría técnica realizada en el municipio de Argelia con el Hospital San Julián de Argelia, se divido en 3 momentos:

Primer Momento el día 20 de Agosto del 2021.

Se inicia el encuentro con el Gerente del hospital, la psicóloga, el comisario de familia y secretaria de mujeres, se da un saludo de bienvenida y se presentan los profesionales de GIAJ Vanessa Castaño y Hernán Arroyave, se abre un espacio para contar avances y expectativas de la visita que se realizará, nos cuentan que ya se está realizando las adecuaciones a la habitación para la trabajo de parto de la gestante, donde se tiene un sillón cómodo, el balón de Pilates y más, también nos cuenta que se tiene el apoyo de la educadora física quien está llevando a cabo el curso de preparación para la maternidad y la paternidad, solicitan más acompañamiento para así empoderar y dar seguridad a la persona encargada y a los médicos del hospital.

Para ir dando cierre se explica la importancia de indagar por alguna barrera lingüística o de acceso que impida a la gestante adherencia a los controles prenatales, debemos asegurar una buena adherencia.

Luego explicamos la intención de dar continuidad y sostenibilidad a la estrategia de parto cálido y respetado en el municipio; se agradece por la disposición y la gestión que realizan para que la estrategia se lleve a cabo.

Segundo momento

Se realiza un encuentro con los profesionales médicos y enfermeras del Hospital, se da inicio con un momento sensible, donde se le pide a los participantes cerrar sus ojos y colocar las manos abiertas para recibir, el profesional Hernán Arroyave da unas palabras sensibles y luego cierran las manos en significancia de haber recibido la estrategia.

El profesional Hernán Arroyave inicia explicando que todas las mujeres tienen derecho a que el parto sea una experiencia positiva, por ello, como personal asistencial debemos garantizar este derecho y guiarnos por la resolución 3280 del 2018 donde nos habla de la ruta materno perinatal, la atención del parto paso a paso.

Se explica la importancia de dejar que la mujer se alimente durante el trabajo de parto con una dieta blanda o líquido, para que así pueda tener las fuerzas suficientes para el parto, ya que los alimentos tienen la función de brindar energía y con mayor razón en estos casos. Por otro lado, también se explica la importancia de la canalización de vena pero sin sostenimiento de líquidos, para dar una mejor movilidad a la mujer. También se habla de la libertad de movimiento en el trabajo de parto Durante el periodo dilatante se deberá alentar y ayudar a las mujeres, a adoptar cualquier posición que encuentren cómoda a lo largo del periodo y a movilizarse si así lo desean.

Una vez decidida la hospitalización, se debe explicar a la gestante y a su acompañante la situación y el plan de trabajo. Debe ofrecerse apoyo físico, emocional y psicológico continuo durante el trabajo de parto y el parto. Se deben extremar los esfuerzos para que se haga apoyo emocional a todas las mujeres, no sólo por alguien cercano a ella, sino por personal entrenado para tal fin. Este apoyo debe incluir presencia continua, brindando bienestar y estímulo positivo. El acompañante familiar que ella elija debe estar preparado, por eso se insiste que asistan al curso de preparación para la maternidad y la paternidad. Se habla de evitar las exploraciones vaginales antes de 4 horas excepto en las mujeres con alteraciones del progreso del parto o según el criterio médico. No se debe realizar amniotomias ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo, todo esto está escrito en la Resolución 3280 y no es un proceso que se esté dando solo desde la gobernación de Antioquia.

Luego inicia la profesional Vanessa Castaño, explicando que no se debe realizar de forma rutinaria presión fúndica para acelerar el expulsivo (maniobra de Kristeller). Del mismo modo, la episiotomía no está indicada de forma rutinaria y mucho menos realizarla bajo el dolor de una contracción, esto se considera una violencia obstétrica sin ninguna necesidad, también es importante que si se debe realizar el procedimiento tengamos informadas a las madres y sus acompañantes para hacer menos traumático el proceso.

Es importante que en este proceso por el que atraviesa la mujer y su familia se realice con un trato humanizado, evitando frases o expresiones que afecten la dignidad de la mujer o de la adolescente. En ningún momento es permitido censurarla con motivo de su gestación. Siempre favorecer el contacto piel a piel, el Pinzamiento tardío del cordón umbilical sin superar los 3 min. Para dar cierre se reflexiona sobre La "experiencia de parto positiva" como un desenlace trascendente para todas las mujeres en trabajo de parto. Define una experiencia de parto positiva como la experiencia que cumple o supera las creencias y expectativas personales y socioculturales previas de la mujer, esto incluye dar a luz a un bebé sano en un ambiente seguro desde el punto de vista clínico y psicológico y contar con apoyo práctico y emocional continuo, es decir, estar acompañada en el momento del nacimiento y ser asistida por personal amable y con competencias técnicas adecuada. Por último se abre un espacio de preguntas donde se resuelven las dudas generadas sobre el tema. Se agradece por el espacio compartido y se brinda la seguridad para empezar a implementar la estrategia de parto cálido y respetado y así disminuir las remisiones innecesarias. Se pasa listado de asistencias y encuestas de opinión.

Tercer momento el día 21 de agosto del 2021.

Se inicia el encuentro agradeciendo a las personas por la asistencia en el especial a los padres de familia que acudieron al llamado, es bonito ver el apoyo que tienen las gestantes por parte de sus familias.

Se genera un espacio sensible y relajante para las familias y así poder conectar con el tema que se trabajará.

Se habla de la importancia de la participación de los padres en el cuidado y la crianza, a través de estrategias de acompañamiento que les permitan ejercer una paternidad corresponsable desde el inicio de la vida. Se explica que trae grandes beneficios tanto para el bebé, como la madre y el padre, se presentan los beneficios para cada uno así:

Bebé:

- Él o ella se desarrolla más sano.

-Tendrá mejor autoestima.

-Más habilidades sociales.

-Tendrá una relación más cercana con sus propios hijos.

-Lograrán mejor desempeño académico

-Aprenderá que la crianza es no sexista

Madre:

-La madre tendrá menos sobrecarga, ya que las tareas son compartidas y pueden contar con mejor calidad de vida personal y familiar

Padre:

-Tú te sientes más realizado con tu vida

-El vínculo con tu hijo/a será más sólido en el tiempo y de mejor calidad

A través los 5 factores de riqueza social, se explica como el padre puede ser participe y aportar a cada acontecimiento vital para el bebé y la madre.

En el primer factor de riqueza generar vida con consciencia, es importante saber que aunque no haya sido planeada la gestación se debe hacer un proceso de aceptación y asumir la llegada de un nuevo ser, y que será una responsabilidad compartida entre mamá y papá. Participar de las citas de control, ecografías y sesiones educativas, no solo debe ir mamá sino que papá también puede acompañar; Prevenir riesgos y promover hábitos saludables para gestante, ya que como pareja o familiar significativo siempre estamos pendiente de la alimentación de ellas y de que en la medida de lo posible hagan ejercicio.

En el segundo factor parir y nacer, es importante que ambos decidan si se participa del parto o no, o en caso de la gestante decidir que persona significativa quiere que la acompañe, es necesario que acompañe la respiración y la deje generar movimientos para mitigar el dolor. Se pregunta a los asistentes si un papá puede cortar el cordón umbilical, a lo que muchos respondieron que no, otros que les da miedo, se explica que si se puede hacer, con todos los protocolos y lo importante que será este momento para vinculo de papá e hijo; importante el contacto piel a piel cuando nace el bebé y por ultimo durante el parto brindar apoyo emocional y confianza.

En el tercer factor hablamos de Amamantar, donde es importante fomentar la confianza de la madre y apoyarla, redistribuir las cargas de cuidado en casa, la posibilidad de brindar leche materna con copa o cuchara o dedo jeringa para mayor facilidad, hacerse cargo del cuidado e higiene del bebé, mientras la madre descansa; sacar los gases y preparar alimentos para otras personas del hogar.

En el cuarto factor vínculos hablamos de la importancia de realizar las rutinas de aseo y alimentación, Mantener contacto piel a piel, como papá tenemos la posibilidad de disfrutar este momento también. Hablar y cantar desde el vientre materno; Mantenerse disponible y confiable para el bebé; Acompañar en el proceso de educación inicial y por ultimo fomentar el juego, el arte, la literatura, la exploración del medio para el desarrollo del niño.

En el quinto factor Crianza, hablamos de Fomentar el juego, dedicar tiempo de calidad para conversar y compartir afecto; Acordar pautas de crianza conjuntamente y poner límites con afecto. Papá no es solo una figura de autoridad, también puede acompañar y criar con amor. Para finalizar se abre un espacio de preguntas y de lo que piensan del tema tratado, donde coinciden en la importancia de la participación de las personas significativas para la gestante. Para afianzar y comprometer los padres asistentes, realizamos un hilo de compromisos, cada papá dirigió unas palabras a su esposa y bebé, comprometiéndose

al acompañamiento y amor. Se agradece por el espacio compartido y se brinda la seguridad para empezar a implementar la estrategia de parto cálido y respetado. Se pasa listado de asistencias y encuestas de opinión.
Conclusiones y recomendaciones
Resaltar la disposición de trabajo de la ESE hospital San Julián de Argelia

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

Nombre y Cargo de la persona que reporta el informe	Cargo	Firma
- 1037977119 - Yaritza Vanessa Castaño Duque	CONTRATISTAS	

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC